

# École Francophone de Camrose

Vol. 1 No 03  
Novembre 2014

4707 56<sup>e</sup> rue, Camrose, AB T4V 2C4 tél : 587-769-0144



Chers parents,

Nous voici au mois de novembre que le temps passe vite! L'hiver est à nos portes Plusieurs activités se sont déroulées et nous en planifions plusieurs autres à savoir le début de la patinoire, les élèves de la 4<sup>e</sup>me et de la 5<sup>e</sup>me année iront à la conférence de santé dans la région (HAAS)... .

Ce mois marque également le temps des bulletins.

Les rencontres parents enseignants sont prévues pour ce mois. Le conseil d'école se propose d'offrir une soupe chaude une fois tous les mois.

Ci-joint, nous vous décrivons les différentes activités qui marqueront tout le mois de novembre ainsi que les dates à retenir.

**Activités à  
venir**

## Les autobus



Vous devez communiquer dès que possible tout changement au transport de vos enfants au secrétariat de l'école (ex. déménagement, garderie, et coordonnées). L'école avisera ensuite le bureau de transport du Conseil scolaire.

Aucun élève n'a le droit de monter dans un autobus autre que celui sur lequel il est inscrit.

Si votre enfant doit prendre un autobus différent à cause d'une urgence, vous devez faire la demande d'une permission auprès du bureau de transport.

Si vous avez des questions au sujet du service de transport de vos enfants, n'hésitez pas de communiquer avec le bureau de transport du Conseil scolaire Centre-Nord au 780 468-6440.

# FRAIS SCOLAIRES

**Merci à ceux qui ont déjà réglé leurs frais scolaires!**

Pour les familles qui n'ont pas encore payé les frais scolaires, s'il vous plait bien vouloir le faire.

\*Prématernelle : 500\$

\* Maternelle : 85 \$

\* Élémentaire 1<sup>ère</sup> en 6<sup>ème</sup> année : 50\$





## Et que ça bouge! En toute sécurité!

Pour commencer la nouvelle année scolaire du bon pied, rendez-vous à l'école à pied plutôt qu'en voiture. La marche offre de nombreux avantages : elle favorise l'activité physique, prépare le cerveau à l'apprentissage et améliore la familiarité des enfants avec leur communauté et leurs voisins. En marchant avec votre enfant dans les rues du voisinage, vous lui offrez des occasions de perfectionner ses stratégies de sécurité pour la circulation automobile tout en lui permettant de faire preuve de comportements pédestres sécuritaires. Mieux encore, c'est une excellente façon de passer du temps de qualité avec votre enfant avant qu'il ne commence sa journée. Et même si vous habitez loin de l'école, vous pouvez tout de même lui donner l'expérience de la marche en vous stationnant à cinq ou dix minutes à pied de l'école.

Saviez-vous qu'il faut exercer 26 habiletés de discernement pour traverser une rue en toute sécurité et que nombreuses de ces habiletés ne sont pas complètement développées chez un jeune enfant? Par exemple, il peut penser qu'une voiture peut s'arrêter instantanément ou que s'il voit une voiture, son conducteur le voit nécessairement. Les enfants sont souvent distraits et peuvent sous-estimer les situations dangereuses. La plupart des enfants ont besoin de supervision jusqu'à l'âge de 9 ans pour se rendre l'école à pied.

Voici quelques conseils importants sur la sécurité pédestre, que vous pouvez enseigner à votre enfant :

- Traversez les rues et les intersections aux passages piétons.
- Regardez à gauche, puis à droite et de nouveau à gauche avant de commencer à traverser une rue.
- Attendez que la route soit dégagée.
- Marchez toujours sur les trottoirs.

La Province de l'Alberta encourage ses citoyens à emprunter des trajets sécuritaires et actifs pour se rendre à l'école. Pour obtenir plus de renseignements au sujet de la mise sur pied d'un programme dans votre voisinage, communiquez avec [info@saferroutesloschool.ca](mailto:info@saferroutesloschool.ca) ou composez le numéro de téléphone sans frais : 1-877-533-4098. Pour obtenir plus de renseignements sur la prévention des blessures chez les enfants, consultez le site <http://www.albertahealthservices.ca/injuryprevention.asp>



**Et que ça bouge avec le club AMA des jeunes coureurs!** Le club AMA (Alberta Medical Association) des jeunes coureurs est un programme de course gratuit en milieu scolaire, conçu pour faire bouger les enfants et les jeunes dans toute la province. Pour obtenir plus de renseignements sur la participation de l'école de votre enfant à ce programme, consultez le site [www.everactive.org/alberta-medical-association-youth-run-club](http://www.everactive.org/alberta-medical-association-youth-run-club)

## Chers parents! Vous avez plus de pouvoir que vous ne le pensez... améliorez la santé de l'école dès aujourd'hui

Saviez-vous que votre participation à l'école peut avoir un impact majeur sur la santé de toute l'école? Si vous avez beaucoup de temps à consacrer, fantastique! Si ce n'est pas le cas, profitez de façons les plus simples de faire de l'école de votre enfant un endroit plus sain. Cela est plus facile que vous ne le pensez!

- Saluez le personnel de l'école ou bavardez avec lui le matin.
- Suggérez des façons plus saines de célébrer en classe.
- Rendez-vous à l'école à pied ou en vélo.
- Appuyez les programmes de bien-être des membres du personnel; ce sont des modèles de comportement importants!
- Proposez la candidature d'un élève ou un membre du personnel pour un prix de reconnaissance.
- Faites du bénévolat à l'occasion d'un événement à l'école.
- Faites part au conseil des parents de vos idées de collectes de fonds qui font la promotion de la santé.
- Parlez à votre enfant des qualités d'un bon ami.
- Donnez l'exemple; mangez des repas sains en famille, participez à des activités physiques que vous aimez et adoptez des façons positives de gérer les situations stressantes.

Pour en apprendre davantage sur le rôle des parents dans les communautés scolaires, consultez <http://www.healthvalberta.com/644.htm>.